

入試当日の持ち物リスト（お母さま用）

●ママの受験アイテム

チェック	持ち物	備考
✓	学校の連絡先	緊急時の連絡先は何かあった時のために、控えていきましょう。
✓	募集要項・受験票のコピー	万が一の時に必要です。
✓	交通系ICカード（Suica・パスモなど）	券売機混雑対策。事前に余分にチャージしておきましょう。
✓	学校への道順のメモ	道迷いに。当日は電車が遅れてしまうことも。違う経路の確認も。 
✓	当日の行動予定表	スケジュール管理はしっかりと。
✓	上履き・上履きを入れるビニール	土足のところもあるので、事前に確認しましょう。
✓	筆記用具 	当日の出来事をしっかりメモしておきましょう。後で役立つかも！？
✓	携帯電話	緊急時の連絡に。
✓	化粧品ポーチ	ママの身だしなみチェックも忘れずに！
✓	現金	万一に備え 自宅→学校間を全区間タクシーで行ける額、自販機や公衆電話
✓	時計 	時間確認をするために、時計が遅れていないかもチェックしておきましょう。
✓	クリアファイル	何か配布物があった場合に。
✓	定規・コンパス	学校から指示ある場合、必須。
✓	子供の着替え	下着や長袖シャツ。暖房強く汗かく場合があります。
✓	ハンカチ	手洗いうがいのあとに。アイロンもしっかりかけておきましょう。
✓	マスク	お子様はもちろん、ママ用も。周りの風邪がうつらない予防対策にも。
✓	ティッシュペーパー	親も小袋を2個はもっていきましょう。

●あると安心！もしもの時に活躍アイテム

チェック	持ち物	備考
✓	ストッキングの替え	破れたときはさっと履き替えましょう。
✓	髪留め	髪の毛が邪魔な時用にもっておくと便利です。
✓	歯ブラシ	昼食のあとの歯磨き用に。
✓	ミネラルウォーター	飲む以外にも何かと便利。
✓	本	待ち時間に読むもの。
✓	絆創膏と傷薬	紙などで切った時用。
✓	ストッパエル 下痢止めEX 	女性特有の生理に伴う急な下痢でも水なしでのめます。
✓	口臭抑え	タブレットなど。常にきれいな息を。
✓	ウェットティッシュ	何かこぼしてしまったときなど、さっとふけます。
✓	タオル	雨や雪で濡れた頭服を拭くなど大きめものを持参しましょう。
✓	保険証	病院に行くことになった場合に備える。
✓	お守り	あとは神頼み！
✓	飴やチョコレート	小パックされているもの。糖分補給に。
✓	リップクリーム	当日は寒いです。乾燥防止にもっていきましょう。
✓	折りたたみ傘、レインコート	急な雨や雪の対策をしておきましょう。
✓	お裁縫セット	子供のボタンが取れてしまったときも、応急処置ができます。
✓	生理用品セット	急にきてしまうことも。

●寒い冬も安心！あったかアイテム

チェック	持ち物	備考
✓	カイロ	防寒対策。子供用にも余分に持っていきましょう。
✓	防寒着	フード付きの撥水or防水もの。 
✓	手袋	着用しても動きやすいものが便利です。
✓	ひざかけ	着用しても動きやすいものが便利です。
✓	マフラー	ひざかけを忘れたときにもマフラーがあれば便利です。

受験校名	
受験日時	年 月 日 () 時 分～
緊急連絡先TEL	

忘れ物ないかな？

全部OK!

