

大掃除チェックシート



チェック	リビングルーム&寝室	時間	備考
✓	窓	20分	水あか、土ほこりなどで曇っていないか。
✓	網戸	20分	土ほこり、ほこりが詰まっていないか。
✓	照明	15分	ほこりがたまっていないか。
✓	カーテン・ブラインド	20分	ほこりがついたり、黒ずんだりしていないか。
✓	エアコン	30分	フィルターにほこりはたまっていないか。
✓	フローリング	15分	こびりつきはないか、隅にほこりはたまっていないか。
✓	カーペット	20分	しみはついていないか。
✓	たたみ	15分	しみはついていないか、へりにゴミは詰まっていないか。
✓	電化製品	15分	ほこりが詰まっていないか。
✓	家具の裏	10分	ほこりがたまっていないか。
✓	スイッチ	3分	手あかがついていないか。
✓	押入れ	15分	ほこりがたまったり、カビたりしていないか。

チェック	キッチン	時間	備考
✓	換気扇	30分 つけ置き60分	油汚れでベタついたり、黒ずんでいないか。
✓	ガス台	20分 つけ置き60分	ベタつきや、焦げつきはないか。
✓	レンジ・トースター	20分	ベタつきや、焦げつきはないか。
✓	シンク・ゴミ受け・排水口	10分	ヌメリや嫌な臭いはないか。
✓	壁	20分	ベタつきやしみはついていないか。
✓	電化製品 (冷蔵庫、炊飯器など)	20分	油汚れ、ほこり、手あかはついていないか。
✓	食器棚	10分	油汚れ、ほこり、手あかはついていないか。
✓	床	10分	ほこりがたまったり、ベタつきやしみがついていないか。

チェック	浴室	時間	備考
✓	タイル・目地・天井	30分	カビによる黒ずみはないか。
✓	排水口	10分	
✓	浴槽・蛇口・シャワー	15分	水あかやカビによる黒ずみはないか。
✓	小物	10分 つけ置き半日	ヌメリはないか。

チェック	トイレ・洗面所	時間	備考
✓	トイレの便器	15分	ふちの内側に汚れがたまっていないか。
✓	洗面台の鏡	5分	水や石けんの飛び散りはないか。
✓	トイレの床	5分	床、床と便器のつなぎ目に汚れがたまっていないか。
✓	洗面ボウルと水回り	10分	水あかやベタつきはないか。

チェック	玄関	時間	備考
✓	玄関のたたき	10分	泥やほこりがたまっていないか。
✓	ドアノブ・インターフォン	5分	手あかや黒ずみはないか。
✓	ドア止め	5分	汚れがたまって動きにくくなっていないか。
✓	下駄箱	10分 乾燥60分	泥の汚れはないか。におわないか。